

## FÔRALLERGI



### Symptomer ved fôrallergi:

Kløe, slikking, gnaging, analsekkproblemer, ørebetennelse, rennende øyne, hevelse i munnen eller ansikt, oppkast, diare, hyppig avføring (mer enn 3 ganger daglig), rumling og luft i magen. Dyret kan ha ett eller flere av disse symptomene.

### Diagnose:

Eliminasjonsdiett i 8 uker med strikt testfôr. Et testfôr inneholder kun hydrolyserte ingredienser eller kun en ny protein- og karbohydrat kilde.

Hvis hunden/katten blir bedre med eliminasjonsdietten er neste steget å «provosere» dyret med alle typer mat den har spist før. Hvis hunden/katten får tilbake symptomene skal man igjen sette dyret på eliminasjonsdietten. Ønsker man å hvite hvilken ingrediens/mat dyret reagerer på, må man introdusere/provosere med en ny ingrediens av gangen.



### 1) Lag en fôrliste:

Skriv opp alt ditt dyr spiser i løpet av en uke, inkludert tannpleieprodukter og medisiner. Ta med listen til behandlende veterinær/dyrepleier.



### 2) Uke 1-8: testfôring- eliminasjonsdiett

Unngå fôrelementer/mat som står på din fôrliste.

Hunden eller katten skal ikke spise noe annet ved siden av testfôret, kun vann skal være tilgjengelig. Det er lurt å gjøre denne testfôringen i nær samråd med behandlende veterinær. Små problemer kan dukke opp spesielt i startfasen. Det kan dreie seg om smakelighet og hvordan mage-tarmsystemet fungerer. Når det gjelder katt skal den for eksempel aldri "sultefôres".

### 3) Uke 4-5: Kontroll hos din veterinær/dyrepleier.

Gi alltid beskjed ved forverring av symptomer.

### 4) Uke 9-10: provokasjon «Julebord»

Nå vil vi undersøke om hunden/katten kan ha en fôrallergi: fortsett med testdietten og gi hunden/katten gradvis «alt» den har spist før (maks 14 dager).

- Se etter symptomer for fôrallergi og informer din veterinær/dyrepleier. Ved tydelig reaksjon: avslutt provokasjonen og gå tilbake til strikt testfôring.
- Hvis dere ser en økning i symptomer er det tegn på en fôrallergi.
- Ønsker dere å finne ut hva dyret er allergisk mot må dere gå videre med punkt 5.
- Hvis dere ikke ser symptomer ved provokasjon: ingen fôrallergi.

### 5) Uke 12 og videre: provokasjon med en og en proteinkilde/karbohydratkilde

Fortsett med testdietten/eliminasjonsdietten og tilsett gradvis (hver 14. dag) en og en ny protein/karbohydratkilde. Hvis dere ikke ser noen økning i symptomer innen

14 dager, kan dere tilsette neste protein/karbohydratkilde.

Skriv opp hva dyret tåler og hva den reagerer på. Gå alltid tilbake til strikt testdiett før ny protein-/ karbohydrat kilde tilsettes.

Eksempler til testing: melk, svinekjøtt, kylling, hvit fisk, rød fisk, egg, oksekjøtt, lam, kanin, ris, hvete, søtpotet, mais osv.



## FÔRALLERGI

### Forallergi og atopi

Mange hunder/katter har både fôrallergi og såkalt atopisk dermatitt samtidig. Disse blir bedre på eliminasjonsdietten, men ikke helt symptomfrie.

### Blodprøve:

En blodprøve kan IKKE stille diagnosen fôrallergi! En blodprøve (Fôr-Reaksjons-Test) kan vise hvilke ingrediensene dyret ikke har reagert på til nå. Basert på blodprøvetesten velges ingredienser til en hjemmelaget diett, en enproteindiett eller et hydrolysert fôr. Spør din veterinær om oppskrift eller diett forslag. Hjemmelaget diett fungerer for de fleste i en periode på 2-3 måneder.



### Hydrolysert fôr

Hydrolysert fôr inneholder proteiner som er behandlet på en slik måte at immunsystemet ikke skal kunne gjenkjenne proteinkilden og reagere med en allergisk reaksjon. Proteinet (for eksempel kyllingkjøtt eller soyaprotein) er klippet opp i så små deler at immunsystemet ikke gjenkjenner proteinkilden.

Hydrolyserte fôr har forskjellige ingredienser som er hydrolyserte. Velg et hydrolysert fôr med proteinkilder som ikke står på din fôrliste eller en som blodprøven har vist at ditt dyr ikke har «møtt» før. Fullstendig hydrolysert fôr (Royal Canin anallergenic) bør velges når man ikke finner et fôr med passende ingredienser. Din veterinær har en liste over tilgjengelige testfôr med ingrediensene.

### Drikkevann:

Dyret må alltid ha tilgang til rent drikkevann.

### Forbudt under en eliminasjonsdiett:

Ingenting annet enn testdietten skal i dyrets munn.

Forbudt: all annen mat, godbiter, tyggebein, tannkrem, oljer, medisiner som inneholder smakstilsetninger, kapsler, rester i matskåler eller på asjetter etc. Sørg for at alle i dyrets omgivelser vet at dengjennomgår en testfôring. Unngå at andre gir dyret godbiter eller annen mat.



### Diaré eller løs mage?

Det er mulig å gi hunden/katten et tilskudd for å stoppe eventuell diaré og bidra til å stabilisere mage-tarm. Følgende tilskudd er lov å gi under testfôringen: **Diatab** kan bidra til å stoppe eventuell diaré. **Enteromicro complex** eller annen pre-og probiotika bidrar til å stabilisere og berolige mage-tarm.

### Hard mage?

Et fibertilskudd som bidrar med både oppløselige- og ikke oppløselige fiber kan bidra til å forhindre både hard og løs mage. **Fibrafos** er et fiber- og vitamintilskudd med syv forskjellige fiberkilder. **Fibrafos** kan kombineres med **Enteromicro complex** ved ekstra behov for stabilisering av mage-tarm.

### Hva kan brukes for å kontrollere kløen?

Ørerens, sjamponering, spraybehandling og annen hudpleie som er foreskrevet av veterinæren er bra. Kløedepende medisiner kan gis samtidig med test-/eliminasjonsdietten de første 4-6 ukene. Prøv uten kløestillende medisiner de siste 2 ukene, eller gi så lite medisiner som mulig. Lokivetmab injeksjon har langtidsvirkning og skal aldri gis nærmere enn ca 5-6 uker før provokasjonen. Kontakt din veterinær for råd om nedtrapping av medisiner i forbindelse med fôrprovokasjon.



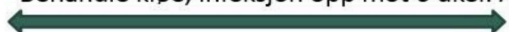
### Langtidsføring av en fôrallergiker.

Finn en passende allergidiett som inneholder det dyret tåler.

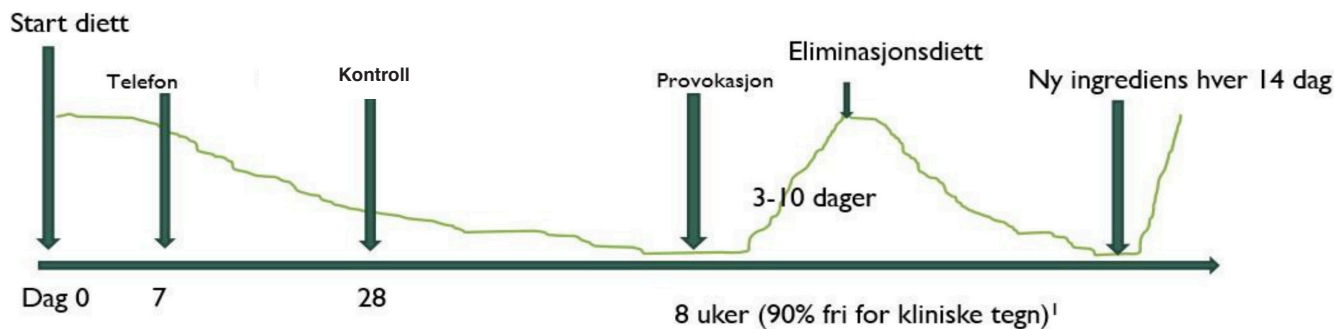
Noen dyr vil ikke fungere på et ferdigfôr og må ha hjemmelaget mat resten av livet.

Da er det viktig med en balansert diett. Her bør en søke hjelp hos en veterinær med kompetanse i ernæring for korrekt sammensetning.

Behandle kløe, infeksjon opp mot 6 uker. Avslutt kløemedisiner, hvis mulig.



Forebygge infeksjoner med topikal behandling hud og ører hele veien.



T. Olivry, Mueller, Prelaud (2015) Critically appraised topic on adverse food reactions of companion animals (1) duration of elimination diet. BMC Vet. Reseach.

Babette Baddaky Taugbøl

*Babette B. Taugbøl*

Veterinær og spesialist i dermatologi

Nextmune

nextmune.com

Mars 2021

