

UTREDNING AV FODERALLERGI

Symptom vid foderallergi:

Klåda, slickande, gnagande, analsäckproblem, problem från tassar, öroninflammation, rinnande ögon, svullnad i munnen eller ansiktet, kräkning, diarré, frekvent avföring (mer än 3 ggr per dygn), "bullrig" och ibland ont i magen. Djuret kan ha ett eller flera av dessa symptom.

Diagnos:

Eliminationsdiet: 8 veckor med strikt testfoder. Ett testfoder innehåller enbart hydrolyserade ingredienser eller enbart ny protein- och kolhydratkälla. Om hunden/katten blir bättre med eliminationsdieten är nästa steg att «provocera» djuret med alla typer av mat den tidigare har ätit. Om hunden/katten får tillbaka symptomen ska man åter igen sätta djuret på eliminationsdieten. Önskar man veta vilken ingrediens/mat djuret reagerar på, får man introducera/provocera med en ny ingrediens åt gången.



1) Gör en foderlista:

Skriv upp allt ditt djur äter under loppet av en vecka, tandvårdsprodukter och mediciner inkluderat. Ta med listan till behandlande veterinär/djursjukskötare.

2) Vecka 1-8: testfodring- eliminationsdiet

Undvik foderelement/mat som står på din foderlista. Hundar ska ha en helt ny protein- och kolhydratkälla som de aldrig tidigare har ätit i 8 veckor. Katter kan äta enbart

protein i 8 veckor. Hydrolyserade dieter är ett alternativ för både hund och katt.

Hunden eller katten ska inte äta något annat alls vid sidan av sin diet, endast vatten ska serveras till. Det är klokt att göra denna testdiet i nära samråd med sin behandlande veterinär eftersom det ibland kan vara en del småproblem som dyker upp, framför allt under dietens första del.

Det kan röra smaklighet och hur magen fungerar. När det gäller katt får de t ex aldrig tillåtas att "svälta".



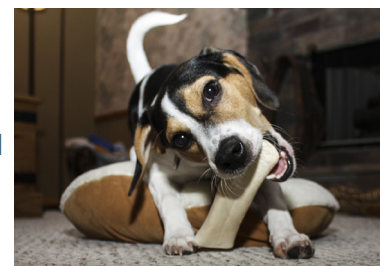
3) Vecka 4-5:

Kontroll hos din veterinär/djursjukskötare. Meddela alltid vid förvärring av symptom.

4) Vecka 9-10: provokation «Julbord»

Nu ska vi undersöka om hunden/katten kan ha en foderallergi: fortsatt med testdieten och ge hunden/katten gradvis «allt» den har ätit tidigare (max 14 dagar).

- Var uppmärksam på symptom på foderallergi och informera din veterinär/djursjukskötare.
- Vid tydlig reaktion: avsluta provokationen och gå tillbaka till strikt testfodring.
- Om du ser en ökning av symptom är det tecken på en foderallergi. Önskar du få reda på exakt vad djuret är allergisk mot måste ni gå vidare med punkt 5.
- Om ni inte ser förvärrade symptom vid provokation: ingen foderallergi.



5) Vecka 12 och vidare: provokation med en proteinkälla/kolhydratkälla i taget

Fortsätt med testdieten/eliminationsdieten och tillsätt gradvis (var 14:e dag) en ny protein-/kolhydratkälla i taget. Om du inte ser någon ökning av symptom inom 14 dagar, kan du tillsätta nästa protein/kolhydratkälla. Skriv upp vad djuret tål och vad den reagerar på.

Gå alltid tillbaka till strikt testdiet innan ny protein-/ kolhydratkälla tillsätts. Exempel på tester: mjölk, griskött, kyckling, vit fisk, röd fisk, ägg, nötkött, lamm, kanin, ris, vete, sötpotatis, majs osv.

UTREDNING FODERALLERGI

Foderallergi og atopi

Många hundar/katter har både foderallergi och atopisk dermatit samtidigt. Dessa blir bättre på elimineringsdieten, men inte helt symptomfria.

Blodprov:

Ett blodprov kan INTE ställa diagnosen foderallergi!

Ett blodprov (Foder-Reaktions-test) kan visa vilka ingredienser djuret inte har bildat specifika antikroppar emot. Baserat på blodprovresultatet väljs ingredienser till en hemlagad diet, en enproteindiet eller ett hydrolyserat foder.

Fråga din veterinär om recept eller dietförslag. Hemlagad hypoallergen diet fungerar bra för de flesta under en två-tremånadersperiod



Hydrolyserat foder

Hydrolyserat foder innehåller proteiner som är behandlade på ett sådant sätt att immunsystemet inte ska kunna känna igen proteinkällan och reagera med en allergisk reaktion. Proteinerna (till exempel kycklingkött eller sojaprotein) är sönderklippt i så små delar att immunsystemet inte känner igen proteinkällan. Hydrolyserade foder har olika ingredienser som är hydrolyserade.

Välj ett hydrolyserat foder med proteinkällor som inte står på din foderlista eller en som blodprovet har visat att ditt djur inte har «stött på» tidigare.

Fullständigt hydrolyserat foder bör väljas när man inte finner ett foder med passande ingredienser. Din veterinär har en lista över tillgängliga testfoder och dess ingredienser.

Dricksvatten:

Djuret ska alltid ha tillgång till rent dricksvatten.

Förbjudet under en eliminationsdiet:

Ingenting annat än testdieten skall in i djurets mun. Förbjudet: all annan mat, godbitar, tuggben, tandkräm, oljor, smaksatta mediciner, kapslar, rester i matskålar eller på tallrikar etc. Se till att alla i djurets närhet vet att den genomgår en testfodring. Undvik att andra ger djuret godbitar eller annan mat.



Diarré eller lös mage?

Det är möjligt att ge hunden/katten ett tillskott för att stoppa eventuell diarré och bidra till att stabilisera mage-tarm. Följande tillskott är tillåtna under testfodringen: **Diatab** kan bidra till att stoppa eventuell diarré.

Enteromicro complex eller annan pre- och probiotika bidrar till att stabilisera och lugna mage-tarm. Alternativt: Rent psylliumfröskal.

Hård mage?

Ett fibertillskott som bidrar med både lösliga och olösliga fibrer kan bidra till att förhindra både hård och lös mage. **Fibrafos** är ett fiber- och vitamintillskott med sju olika fiberkällor.

Fibrafos kan kombineras med **Enteromicro complex** vid extra behov av stabilisering av mage-tarm.

Vad kan användas för att kontrollera klåda?

Öronrengöring, schamponering, spraybehandling och annan hudvård som är rekommenderat av veterinären är bra. Klåddämpande mediciner kan ges samtidig med test-/eliminationsdieten de första 4-6 veckorna. Prova utan klådstillande mediciner de sista 2 veckorna eller minska medicineringen så mycket det går. Lokivetmab injektion sitter i länge och ska inte ges närmare provokationen än ca 5-6 veckor. Kontakta din veterinär för råd om nedtrappning av medicinering i samband med "foderprovokation."

UTREDNING FODERALLERGI

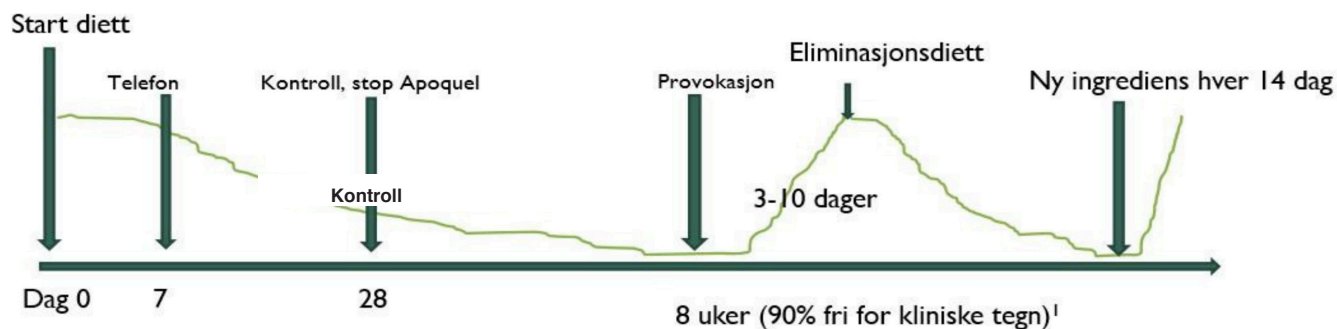
Långtidsfodring av en foderallergiker.

Hitta en passande allergidiet som innehåller det djuret tål.

Vissa djur kommer inte att fungera på ett färdigfoder och måste ha en hemlagad diet resten av livet. Då är det viktigt med en balanserad diet. Här bör man söka hjälp hos en veterinär med kompetens inom nutrition för korrekt sammansättning.

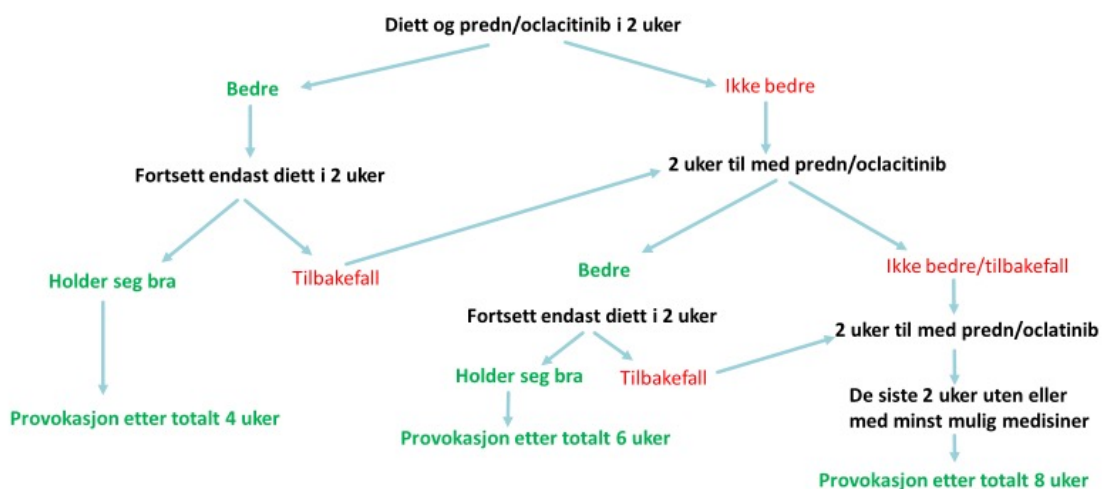
Behandle kløe, infeksjon opp mot 6 uker. Avslutt kløemedisiner, hvis mulig.

Forebygge infeksjoner med topikal behandling hud og ører hele veien.



T. Olivry, Mueller, Prelaud (2015) Critically appraised topic on adverse food reactions of companion animals (1) duration of elimination diet. BMC Vet. Reseach.

Eliminasjonsdiett i praksis



Babette Taugbøl, Føderallergi 2021 30

Confidential

Courtesy Dr. Ralf Müller



Babette Baddaky Taugbøl

Babette B. Taugbøl

Veterinär och specialist idematologi