

## DIETFÖRSLAG MED SOLO KANIN OCH SÖTPOTATIS TILL VUXEN KATT



105 g Solo Kanin  
100 g kokta sötpotatisar (kokas i osaltat vatten)  
25 g kokta grönsaker  
3 Aptus Multicat tabletter  
(<https://www.aptuspet.com/products-dk/g=Kat/pg=Kosttilskud/pgid=1/id=10420832>)  
1 ml fiskolja (t.ex. 1 st. Dr. Baddaky fiskoljekapslar á 1000 mg)  
1 teskedsmått (5 ml) vegetabilisk olja (t.ex. vindruvkärn-, oliv- eller rapsolja)  
1 knivsudd Seltin

**Näringsinfo:**  
4,54 kcal/g TS  
39,8% protein/TS  
17,2% fett/TS  
5,9% fiber/TS

**Energifördelning:**  
protein 35,4%  
fett 32,2%  
kolhydrat 32,4%

**Daglig dosering utifrån kattens vikt:**

**3 kg:** ca. 3/5 av blandningen/dag

**5 kg:** ca. 4/5 av blandningen/dag

**7 kg:** full mängd blandning/dag

**Tillvägagångssätt:**

Grönsaker och sötpotatis kokas. Ingredienserna inkl. Solo kaninfodret och oljan blandas. Ev. fiskoljekapslar kan ges hela vid sidan av eller placeras i maten eller det kan stickas hål på kapseln och innehållet kan läggas ut över maten.

Grönsaker som kan användas är squash, kål (spetskål, rödkål, vitkål), blomkål, champinjon, broccoli, aubergine, gröna bönor, grön paprika, gurka, morötter, ärtor och majs. De kokta grönsakerna kan vara färska, frysta, konserverade eller i glasburk. Om kål ges rekommenderas en gradvis tillvänjning av detta, eftersom det kan ge gaser i magen (flatulens). Vatten blandas i tills önskad konsistens uppnåtts. Kokvattnet från kokta grönsaker eller sötpotatisen kan också ges över maten för extra smak och vatten.

Aptus Multicat tabletter ges hela eller krossas och läggs i maten. Denna dagliga portion foder är uppdelad i 2 måltider per dag. Blandningen kan förvaras i kylskåp i 2–3 dagar eller frysas i lämpliga portioner. Sötpotatisen bör dock helst kokas samma dag för att begränsa utvecklingen av resistent stärkelse, men kan förvaras i kylskåp i 2–3 dagar.

Om katten skulle ha problem med att få i sig den stora mängden mat kan man fördela maten över flera måltider. Det är viktigt att betona att dietkompositionen beräknats baserat på ett teoretiskt energibehov hos en frisk inomhuskatt och, utfodringsmängden är därför endast vägledande.



Det finns en stor individuell skillnad i energibehovet hos varje enskild katt så kattens vikt bör övervakas varje vecka och mängden diet justeras vid eventuella viktförändringar.

Om katten skulle vara mer hungrig kan mängden grönsaker ökas eller det kan ges 20 g mer av Solo kanin.

Kathrine Stenberg, senior veterinär i  
klinisk nutrition, resident ECVN

Universitets Hospitalet for Familiedyr  
Dyrlægevej 16 1870 Frederiksberg  
Danmark