

Dr. Baddaky Omega-3

Omega-3

EPA og DHA av høy kvalitet.
Rask forbedring av hud og pels, økt nyrefunksjon og stimulering av immunforsvar.
Godt for leddene.

Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolje er en svært god kilde til de livsnødvendige Omega-3 fettsyrene eikosapentaensyre (EPA) og dokosaheksaensyre (DHA). De positive helsemessige effektene av disse to fettsyrene er svært godt dokumentert både for hund, katt, hest og mennesker.

Dr. Baddaky Omega-3 er en ren og naturlig fiskeolje av høy kvalitet. Dr. Baddaky Omega-3 har blandt markedets høyeste innhold av Omega-3 fettsyrene EPA og DHA. Fiskeoljen behandles pent fra fangst til den fylles på flaske. Fiskeoljen gjennomgår en mild form for behandling som kalles molekylærdestillasjon.

Denne prosessen renser oljen for proteiner og uønskede stoffer uten å skade fettsyrene. Hver leveranse av Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolje analyseres for fettsyresammensetning, gjennomgår en sensorisk analyse (smakspanel) og testes ved uavhengig laboratorium for tungmetaller og miljøgifter.

Dr. Baddaky Omega-3 produseres i Norge. Vår fiskeolje kommer fra småfisk som sild og ansjos fra Stillehavsområdene utenfor Sør Amerika. Vi tar ingen snarveier med hensyn til kvalitet. Fiskeolje kommer fra bærekraftig fangst og er godkjent til human konsum.

Det er full sporbarhet på Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolje helt ned til fiskebåten som har fanget fisken. Oljen er sertifisert av organisasjonen

Friends of the Sea – Certified sustainable fish oil og tilfredsstiller de strenge kravene til Statens Legemiddelverk (GMP produksjon), det Europeiske farmakopé, den internasjonale Global Organization for EPA and DHA Omega-3s (GOED), og er godkjent av den Amerikanske Food and Drug Administration (FDA) for produksjon av Food Quality Oil.



Mengde omega-3 fettsyrer i Dr. Baddaky Omega-3:

Produkt	EPA ¹		DHA ¹		Total Omega-3 ^{1 og 2}	
Dr. Badday Omega-3 fiskeolje	18 %	750 mg/5 ml	12 %	470 mg/5 ml	35 %	1400 mg/5 ml
Dr. Badday Omega-3 fiskeolje kapsler		300 mg/kapsel		200 mg/kapsel		600 mg/ kapsel

1) Mengde og sammensetning av fettsyrer i fiskeoljen kan variere i henhold til årstid og hva fisken har spist. Hvert parti Dr. Baddaky Omega-3 analyseres for fettsyresammensetning. Mengdene i tabellen er garanterte minimums verdier for EPA, DHA og total Omega-3 fettsyrer i vår fiskeolje.

2) I henhold til European Pharmacopoeia (Ph.Eur.2.4.29) vil omega-3 fettsyrer som inkluderes i utregning av total omega-3 i fiskeolje være EPA, DHA pluss de øvrige omega-3 fettsyrene Alfinolensyre (ALA), Stearidonsyre, Eikosatetraensyre, Heneikosapentaensyre og Dokosapentaensyre (DPA).



Dosering:

Daglig anbefalt dosering av Dr. Baddaky Omega-3 er gitt på grunnlag av kliniske studier hvor tilskudd av omega-3 fettsyrene EPA og DHA er brukt som behandling av hund, katt og hest. Vi har basert vår anbefaling til hund og katt på 80 - 90 mg EPA+DHA/kg kroppsvekt per dag. Kliniske studier har vist at det kan ta opp til tre måneder før man ser effekt av et tilskudd av EPA og DHA.

Veiledende daglig dosering hund, katt og ilder:

Veiledende dosering er rundet opp eller ned til nærmeste ml fiskeolje eller kapselantall.

Dyrets vekt i kg	Milliliter per dag	Kapsler	Anbefalt flaskestørrelse*
< 5	1	1 hver annen dag	200 ml
5	2	1	200 ml
7,5	2,5	1	200 ml
10	3	2	200 ml
12,5	4	2	200 ml
15	5	3	500 ml
17,5	6	3	500 ml
20	7	4	500 ml
25	8	5	500 ml
30	10	5	500 ml
35	12	6	500 ml
40	13	7	1000 ml
50	16	9	1000 ml

* Åpnet flaske, oppbevart i kjøleskap, har en holdbarhet på 3 mnd.

Eksempel på utregning av daglig dosering for en 10 kg hund:

$(10 \text{ kg} \times 80\text{-}90 \text{ mg EPA+DHA}) / 244 \text{ mg EPA+DHA per ml fiskeolje} = 3,3 \text{ -} 3,7 \text{ ml Omega-3.}$

Veiledende daglig dosering hest: 5-10 ml per 100 kg kroppsvekt.

Daglig dose med Dr. Baddaky Omega-3 kan gis en gang daglig eller deles opp i flere porsjoner avhengig av hva dyr og eier foretrekker.

Til hunder og katter som har, eller har hatt sykdommer som kan påvirke kroppens evne til å fordøye fett anbefaler vi å dele opp daglig anbefalt dosering i flere mindre serveringer eller å tilby Dr. Baddaky Omega-3 kapsler.

Holdbarhet Dr. Baddaky Omega-3:

Dr. Baddaky Omega-3 er et rent naturprodukt og bør behandles som ferskvare.

Uåpnet flaske: to års holdbarhet fra produksjonsdato.

Åpnet flaske: tre måneders holdbarhet i kjøleskap.



Hvilke effekter har Dr. Baddaky Omega-3?

Omega-3 fettsyrene EPA og DHA har positiv effekt på:

- ▶ Hud og pels
- ▶ Klør og høver
- ▶ Mage-tarmkanal
- ▶ Hjerne-karsystemet
- ▶ Ledd
- ▶ Nyrefunksjon
- ▶ Immunforsvaret
- ▶ Kognitiv funksjon- demens
- ▶ Aldersrelaterte helseutfordringer
- ▶ Sædkvalitet
- ▶ Avl og reproduksjon

Ofte stilte spørsmål om Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolje

Hvor produseres Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolje?

Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolje produseres i Ålesund, Norge. Dr. Baddaky har hatt samme leverandør og samarbeidspartner i over 15 år.

Hvilken fisk er Omega-3 laget av og hvor kommer fisken fra?

Viltfanget småfisk (sild og ansjos) fra Stillehavsområdene utenfor Sør-Amerika

- ▶ Naturlig høyt innhold av EPA og DHA
- ▶ Naturlig lavt innhold av miljøgifter og tungmetaller

Er Dr. Baddaky Omega-3 fra bærekraftig fiske?

Bærekraftig bruk av verdens fiske-resurser er svært viktig. Det er full sporbarhet på Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolje helt ned til fiskebåten som har fanget fisken. Oljen er sertifisert av organisasjonen Friends of the Sea – Certified sustainable fish oil. Vår leverandør bruker kun faste, godkjente underleverandører og samarbeidspartnere.

Hvilke kvalitetskrav tilfredsstiller Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolje?

Fiskeoljen må tilfredsstille strenge kvalitetskrav både når den velges fra leverandør, før den ankommer fabrikken i Ålesund, og igjen før fiskeoljen fylles på flasker.

Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolje tilfredsstiller og er godkjent av:

- ▶ GMP Norske Legemiddelverket
- ▶ Norske Mattilsynet
- ▶ US-FDA (US- Food and Drug Administration)
- ▶ Det Europeiske Farmakopé (fettsyreinnhold og analyse)
- ▶ Eu's retningslinjer for innhold av uønskede stoffer
- ▶ GOED (Global Organisation for EPA and DHA). Strenge krav til kvalitet og oksidasjon (TOTOX verdier)

Kontroll av Dr. Baddaky Omega-3:

- ▶ Testes for tungmetaller og miljøgifter ved uavhengige laboratorier
- ▶ Oksidasjon testes helt frem til, og etter utløpsdato
- ▶ Hver leveranse gjennomgår analyse av fettsyreinnhold og sensorisk testing



Er Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolje ren og fri for forurensing og tungmetaller?

Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolje er en ren og naturlig triglyserid fiskeolje. Den er helt trygg å bruke til alle kjæledyr og hester. Alle forhåndsregler er tatt for å unngå uønskede stoffer i fiskeoljen. Småfisken, som er råvaren til vårt produkt, kommer fra rene havområder i Stillehavet. Fiskeoljen renses grundig i flere steg og kontrolleres ved uavhengige laboratorier for tungmetaller og miljøgifter.

Hvordan produseres Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolje?

Fiskeolje er et produkt som utvinnes fra gjenværende råstoff etter fiskeforedlingsprosessen. For å kunne tilfredsstille et minimum av lovpålagte standarder for fiskeolje må all fiskeolje, uavhengig av produksjonsmetode, bearbeides og gjennomgå en viss form for varmebehandling. Dette er nødvendig blant annet for å fjerne urenheter og uønskede stoffer.

Dr. Baddaky Omega-3 er en ren naturlig fiskeolje (triglyserid olje) som fremstilles ved molekylær destillasjon. I denne prosessen blir oljen renset for urenheter og proteiner fjernes.

Molekylær destillasjon er en skånsom destillasjonsprosess. I denne prosessen brukes en kombinasjon av lav varme og vakuum for å behandle fiskeoljen. Molekylær destillasjon fjerner proteiner, urenheter (tungmetaller, dioksiner osv.) og andre uønskede stoffer fra fiskeoljen.

Hvordan bevares kvaliteten på fiskeoljen?

Både oksygen fra luften, varme og UV stråler kan føre til harskning (oksidering) av fiskeolje. For å motvirke harskning blir fiskeoljen tilsatt vitamin E som antioksidant. Fargede, tette glassflasker beskytter fiskeoljen mot lys, UV stråler og oksygen. Flytende nitrogen fylles i tomrommet over oljen i flasken før korken settes på og forsegles. Denne prosessen vil redusere muligheten for kontakt mellom fiskeoljen og oksygen og ytterligere bidra til å beskytte mot harskning.

Hvorfor er Dr. Baddaky Omega-3 1000 ml fylt på plastflaske?

Vår 1 liters flaske er beregnet på bruk til hest/kennel. For å unngå uhell med glassflasker i stallen/kennel har vi valgt å bruke en 1000ml, farget polyetylentereftalat (PET) flaske.

Inneholder Dr. Baddaky Omega-3 tilsetningsstoffer eller kunstige konserveringsmidler?

Dr. Baddaky Omega-3 er et rent naturprodukt der vi kun har tilsatt vitamin-E som antioksidant.

Liker hunder, katter og hester Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolje?

Fiskeolje aksepteres godt av både hund, katt og hest. Et godt tips er å starte med en liten mengde, for så å øke gradvis til anbefalt daglig tilskudd.

Hvordan introdusere et nytt tilskudd til katt?

Det er et godt tips å bruke litt tid på å introdusere et nytt tilskudd til katt. Ta noen dråper Omega-3 fiskeolje på kattens ene fremlabb i noen dager. Katten vil da slikke oljen i seg og dermed venne seg til smaken. Dette rådet kan også brukes om andre tilskudd katten trenger å venne seg til.



Hvordan introdusere et nytt tilskudd til hest?

Til hest anbefaler vi at man starter med å gi små mengder Omega-3 i noen dager, for så å øke mengden gradvis.

Hvorfor finnes det ikke et pumpesystem på flaskene til Dr. Baddaky Omega-3?

Vi har høye krav til kvalitet og ønsker å unngå harskning av fiskeoljen. Bruk av pumpe kan bidra til å fremskynde harskningsprosessen av fiskeoljen. Etter pumpesystemet er tatt i bruk kan fiskeoljerester sitte igjen i pumpesystemet, noe som gir økt fare for harskning. Den harsknede fiskeoljen i pumpesystemet vil da blandes med den friske oljen ved neste servering. Vi har ikke funnet et pumpesystem som tilfredsstiller våre krav og som dokumentert ikke bidrar til raskere harskning av fiskeoljen.

Kan fôr-allergikere bruke Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolje?

Allergi, enten det er en atopi eller en fôr-allergi, skyldes at dyret reagerer på et protein (allergen) i omgivelsene/miljøet eller i en matvare. Vår fiskeolje gjennomgår en skånsom prosess som kalles molekylærdestillasjon. Denne prosessen renser fiskeoljen for proteiner. Vi anser Omega-3 som et trygt produkt å gi til en fôrallergiker. Mange allergiske hunder og katter fungerer svært godt på Omega-3. Forsøk å tilsette Omega-3 gradvis til dyrets fôr. De fleste fôrallergikere vil begynne å klø eller få utfordringer med mage-tarm i løpet av tre til ti dager etter provokasjon med en ny ingrediens.

Omega-3 kapsler: Kapslene er laget av gelatin og kan inneholde proteiner.



Vi anbefaler derfor bruken av flytende fiskeolje til våre fôrallergiske pasienter.

Er det dokumentert effekt av fiskeolje til hund, katt og hest?

De helsemessige effektene av omega-3 fiskefettsyrene EPA og DHA, som finnes i fiskeoljen, er blant de best dokumenterte i verden i dag både til mennesker, hunder og katter. Flere og flere studier på hest dokumenterer de gode helseeffektene av EPA og DHA. Fettsyrene fra fiskeoljen tas raskt opp og utnyttes godt i kroppen.

Kan Dr. Baddaky Omega-3 kombineres med andre fôrtilskudd og mat?

Ja, Omega-3 fiskeolje kan kombineres med annen mat og fôrtilskudd*. Omega-3 kan gis sammen med mat eller alene.

*Antioksidant tilskudd og omega-3 tilskudd: for optimal effekt av begge tilskudd anbefaler vi å gi Omega-3 fiskeolje og tilskudd av antioksidanter på forskjellige tider av dagen. Eksempelvis fiskeolje på morgenen og antioksidanter på kvelden.

Kan man bruke vegetabilske oljer som linfrøolje og rapsolje som en kilde til EPA og DHA?

Vegetabilske oljer slik som linfrøolje og rapsolje inneholder ikke omega-3 «fiskefettsyrene» EPA og DHA. Disse oljene inneholder en annen essensiell omega-3 fettsyrer som heter alfa-linolensyre (ALA). Både ALA og EPA og DHA er viktige for kroppen, men ALA er ikke en god erstatning for, eller dekker behovet for fiskefettsyrene EPA og DHA.

Er det nok omega-3 EPA og DHA «fiskefettsyrer» i kommersielt hundefôr?

Fiskefettsyrene, som andre langkjedete, flerumettede fettsyrer, harskner/oksidere svært lett. Med hensyn til kvalitet og holdbarhet kan det derfor være en utfordring å tilsette nok av disse fettsyrene i kommersielt hunde- og kattefôr. De fleste hunder og katter vil, uavhengig av fôr, derfor ha en fordel av et tilskudd av fiskeolje.

Hvorfor trenger vi omega-3 og omega-6 fettsyrene?

Omega-3 og omega-6 er begge essensielle (livsnødvendige) fettsyrer for kroppen og må tilføres via maten. I kroppen omdannes fettsyrene til forskjellige signalstoffer og vevshormoner som påvirker nesten alle systemer i kroppen vår. Spesielt viktig er omega-3 fettsyrenes rolle i regulering av betennelses- og smertereaksjoner, opprettholdelse av riktig blodtrykk og fettnivåer i blod, deres rolle som byggeklosser i cellemembraner og i vev som hjerne- og nervevev, øye og sædceller.

Fiskeolje er en av de viktigste kildene til de livsnødvendige omega-3 «fiskefettsyrene» eikosapentaensyre (EPA) og dokosaheksaensyre (DHA) (med unntak av marine alge produkter). Det er disse to fettsyrene som gir den vitenskapelig dokumenterte effekten.

Omega-3 fettsyrene gir opphav til signalstoffer som blant annet bidrar til å dempe betennelse og smerte, mens omega-6 fettsyrene gir opphav til signalstoffer som bidrar til å øke betennelse og smertereaksjoner. Mengden, og til en viss grad balansen av disse fettsyrene i maten er derfor av stor betydning for helsen.

En utfordring er at våre dyr i stor grad spiser mat med en høy andel omega-6 fettsyrer, og en for lav andel omega-3 fettsyrer. Dette resulterer i en skjevfordeling i mengde/balanse mellom disse fettsyrene. Det er dokumentert at en slik skjevfordeling i mengde mellom omega-6 og omega-3 kan bidra til kronisk betennelse og en rekke andre helseproblemer.

Hva er forskjellen på omega-3 fettsyrer fra fiskeolje og linfrøolje?

Fet fisk og fiskeolje er rike på de langkjedete omega-3 fettsyrene eikosapentaensyre (EPA) og dokosaheksaensyre (DHA), ofte kalt for fiskefettsyrene. Disse to fettsyrene er forskjellige fra omega-3 fettsyren alfa-linolensyre (ALA) som finnes i planteoljer som linfrøolje og rapsolje. ALA er en essensiell fettsyre, det vil si at vi må få den gjennom maten vi spiser. Fra ALA kan kroppen produsere en del andre fettsyrer som blant annet EPA og DHA. Utfordringen er at kroppens evne til å omgjøre ALA til EPA og DHA er svært begrenset. Det beste er å få et tilskudd av disse fettsyrene via maten.

Omega-3 fiskefettsyren EPA har størst betydning for å dempe og begrense betennelses- og smertereaksjoner i kroppen. Fettsyren DHA har viktige egenskaper som bidrar til å øke cellemembranens bevegelse og påvirker faktorer som sædcelle fruktbarhet, utvikling av nervesystem, kognitiv funksjon, økt respons på trening og bidrar til å dempe produksjonen av ugunstige frie radikaler.

Hvordan velge den beste fiskeoljen?

Det er store variasjoner mellom omega-3 tilskudd på markedet både på kvalitet og pris. Det er omega-3 fettsyrene EPA og DHA som har dokumentert helsemessig effekt. Disse fettsyrene finnes bare i animalske produkter og ikke i vegetabiliske oljer. Fiskeolje er en av de beste kildene til EPA og DHA. Det er mengden av omega-3 fettsyrene EPA og DHA, og kvaliteten på råvarene i produktet som bør være avgjørende for ditt valg av

tilskudd. Omega-3 fra Dr. Baddaky gir minimum 750 mg EPA og 470 mg DHA per 5 ml. og er blant de mest konsentrerte fiskeoljene på markedet.

Til en hund på 15 kg vil man kun trenge ca 5 ml. per dag av Dr. Baddaky Omega-3 for å tilføre vitenskapelig dokumentert daglig dosering av EPA og DHA.

Kvalitet «synes ikke» på fiskeoljen. Kvalitetssikring er å vite fiskeoljens opphav og om råvarene stammer fra sporbar, lovlig- og bærekraftig fiske. Fiskeoljens renhet, produksjonsmetode, fettsyre- og sensoriske analyser, forpakning og oppbevaring vil alle påvirke kvalitet og pris.



Hva er forskjellen på tran og fiskeolje – hvorfor skal ikke min hund eller katt få tran?

Fiskeolie og levertran er to forskjellige produkter. Levertran produseres fra torskelever og har et høyt innhold vitamin A og D, mens fiskeolje utvinnes fra muskler og øvrige deler av fisken. Både levertran og fiskeolje er gode kilder til fiskefettsyrene EPA og DHA.

Den største ernæringsmæssige forskjellen på levertran og fiskeolje er innholdet av vitamin A og D. Levertran inneholder relativt høye mengder vitamin A og D mens Dr. Baddaky Omega-3, og andre rene fiskeoljer, ikke inneholder disse vitaminene.

Generelt anbefales det ikke å gi hunder og katter et tilskudd av tran da der er fare for overdosering av vitamin A og D (se nedenfor).

Vitamin A og D, hvorfor kan det bli for mye?

Vitamin A og vitamin D er begge fettløselige vitaminer. I motsetning til vannløselige vitaminer, som lett skilles ut via blant annet urin, kan de fettløselige vitaminene lagres i kroppen. Et økt tilskudd av vitamin A og/eller D over tid vil kunne føre til en «opphopning» av disse vitaminene i kroppen.

Vitamin A spiller en viktig rolle i metabolismen/stoffskifte av bein. Overdosering av vitamin A over tid kan føre til utfordringer med skjelettet, tap av matlyst, redusert vekst, vekttap, hud-, øye-, lever og nyreproblemer. Overdosering av vitamin A hos hund og katt sees spesielt i sammenheng med tilskudd av tran eller ren lever over lengre tid.

Vitamin D er nært knyttet til kroppens kalsium og fosfor regulering, og dermed også bein- og leddhelse. Overdosering av vitamin D kan påvirke bein- og leddutvikling hos valper og gi utfordringer med hyperkalsemi (for høyt kalsium i blod). Hyperkalsemi kan føre til flere sykdommer og helseplager.

Kommersielle, balanserte fullfôr til hunder og katter er tilsatt vitamin A og D. Friske hunder og katter som får et fullfôr har derfor generelt ikke behov for et tilskudd av disse vitaminene. Hvis man kombinerer et kommersielt fullfôr eller vitamintilskudd med et daglig tilskudd av tran, vil det kunne føre til en overdosering.

Fiskeolje, uten vitamin A og D er anbefalt som et tilskudd av fiskefettsyrene til hund og katt.

For de hunder som får hjemmelaget fôr, må eier selv ta ansvar for å ha oversikt over råvarenes innhold av vitamin A og D. I de aller fleste tilfeller anbefales fiskeolje (ikke tran) også til disse hundene og kattene.



Hva skiller «gode» og «dårlige» Omega-3 produkter?

Det er store kvalitetsforskjeller på omega-3 produkter til hund, katt, hest og mennesker på markedet. Anbefalte doseringer på mange omega-3 produkter til dyr vil ofte ikke tilfredsstille vitenskapelig dokumenterte mengder for god effekt. Dette skyldes ofte at konsentrasjonen, eller mengden av EPA og DHA i produktet er lavt. For noen produkter må man øke anbefalt daglig dose på etiketten 5-6 ganger for å nå de nivåene av EPA og DHA som er dokumentert å ha effekt. Få produkter viser mengden EPA og DHA i ferdig behandlet fiskeolje. Total mengde fiskeolje eller total omega-3 mengder gjør dosering vanskelig og kan indikere lavt nivå av de livsviktige omega-3 fettsyrene EPA og DHA.

Hvordan måles harskingsgrad i fiskeolje og hva er sensorisk analyse?

TOTOX – en verdi for oksidasjon/harskningsgrad

TOTOX (total oksidasjonsverdi) beskriver den totale oksidasjonen fiskeoljen har vært utsatt for. TOTOX er summen av PV og AV verdier og regnes ut med formelen

$TOTOX = 2 \times PV + AV$

Anisidin-verdi (AV) måler tidligere oksidasjon av fiskeoljen. Nærmere bestemt er det målet for aldehydproduksjon under oksidasjon av fett. AV vil reflektere hvordan en olje har blitt håndtert og lagret.

Peroksid-verdi (PV) måler nåværende oksidasjon.

Lave AV og PV verdier er bra.

Fiskeoljen som brukes i Dr. Baddaky Omega-3 ligger alltid innenfor den strenge, og frivillige standarden for fiskeolje angitt av GOED. Vår fiskeolje analyseres før, under og etter produksjon og helt frem til, og etter utløpsdato.

Sensorisk analyse: et eget og svært erfarent smakspanel lukter og smaker på hvert parti av oljen før den fylles på flasken (utføres omtrent som kvalifisert vinsmaking).

Menneskets smaks- og luktesans er mye mer fintføleende enn noe maskin når det gjelder harskhet, eller andre indikasjoner på brist i kvaliteten på fiskeoljen.



Kontakt oss gjerne ved spørsmål:

 **nextmune**

Nextmune AS

+47 62 83 29 00

E-mail: post.no@nextmune.com

nextmune.com

